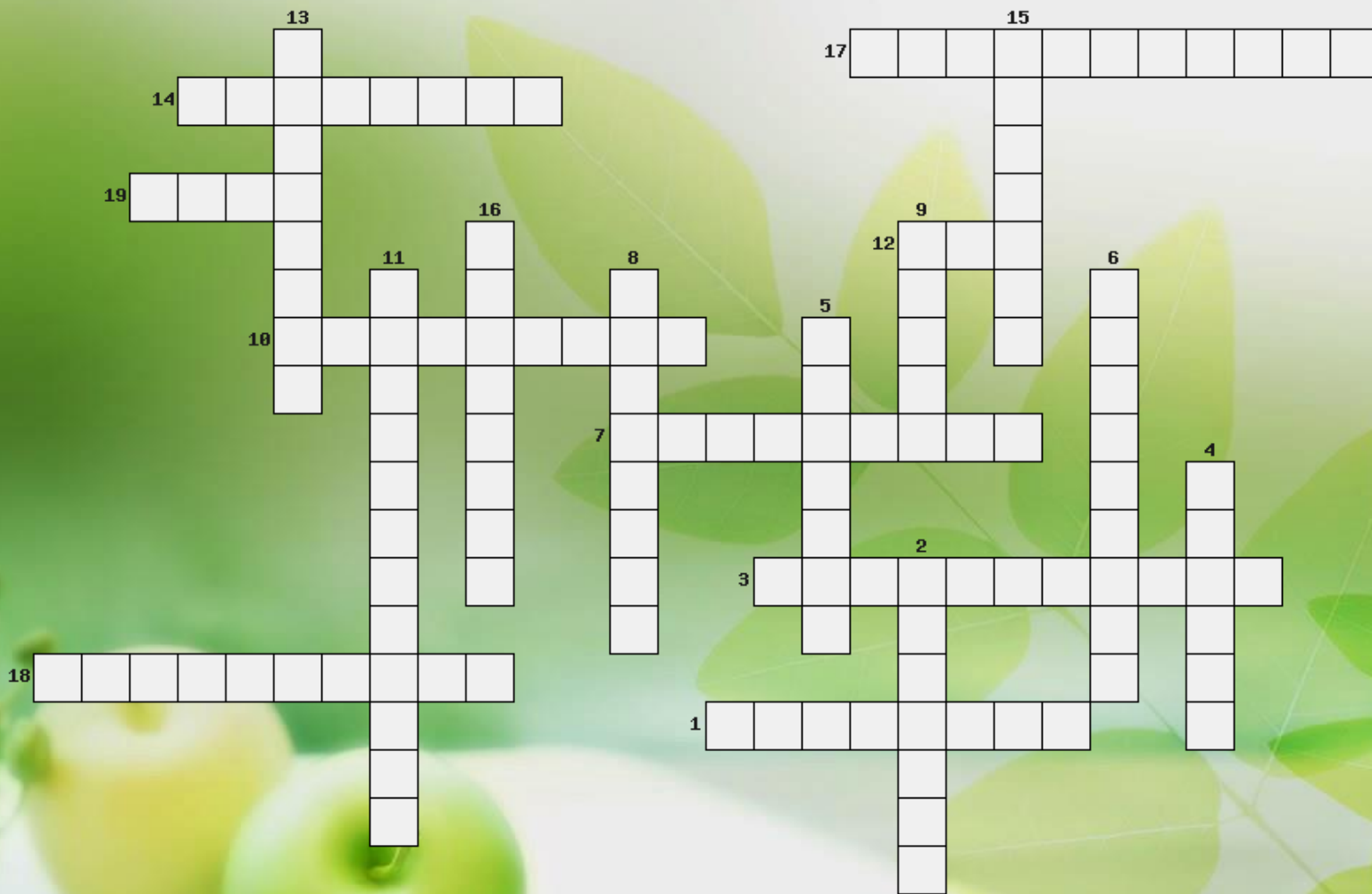


Кроссворд на тему: «Здоровый образ жизни»



Автор кроссворда:

Евсеич Татьяна Алексеевна, учащаяся 11 класса МБОУ «Ключевская СОШ №2»

Ключевского района Алтайского края

Вопросы по вертикали:

2. Эта вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака, также одна из форм токсикомании.
4. Это реакция организма на сильные эмоции (они могут быть отрицательными и положительными), суету и перенапряжение.
5. Приветствие «..... желаю!" можно услышать не только в речи военных, но и в обычной речи друзей в шутку или даже просто знакомых людей.
6. Это одна из важнейших характеристик человека и всех живых организмов.
8. Наука об отношениях растительных и животных организмов и образуемых ими сообществ между собой и окружающей средой.
9. Составная часть физической культуры. Это собственно соревновательная деятельность и подготовка к ней
11. Это комплекс медицинских и немедицинских мероприятий предупредительно-оздоровительного характера
13. Органические соединения, которые непосредственным образом участвуют в обменных процессах организма
15. Это процесс организмами веществ и энергии. ... это процесс получения организмом питательных веществ
16. Это самый великий дар, который получил человек от природы. Именно поэтому его нужно оберегать.

Вопросы по горизонтали:

1. Ничтожно маленькие и самые крупные частицы, части чего-либо и единое целое, простое и сложное – все и всегда находится в постоянном..
3. Это воспитание культуры тела посредством физических нагрузок и гимнастики.
7. Это вещества и продукты, применяемые для профилактики, диагностики и лечения болезней человека и животных.
10. Это вещества, которые оказывают сильное влияние на психику человека
12. Состояние, периодически возникающее у человека и других теплокровных животных, при котором прерывается двигательная и сенсорная активность. Во время сна снижается чувствительность, расслабляются многие мышцы.
14. Отложение жира, увеличение массы тела за счёт жировой ткани. Жировая ткань может откладываться как в местах физиологических отложений, так и в области молочных желёз, бёдер, живота.
17. Величина, характеризующая тепловое состояние какого-л. тела, вещества.
18. Достижение человеком возраста значительно превышающего среднюю продолжительность жизни.
19. Это способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий (напряжений).

Ответы по вертикали:

2. Курение

4. Стресс

5. Здравия

6. Иммунитет

8. Экология

9. Спорт

11. Профилактика

13. Витамины

15. Питание

16.Здоровье

Ответы по горизонтали:

1. Движение

3. Физкультура

7.Лекарство

10. Наркотики

12. Сон

14. Ожирение

17. Температура

18. Долголетие

Источники:

Ридерз Дайджест

«Энциклопедия о здоровом образе жизни»

Б.Н. Чумаков «Основы здорового образа

жизни»

