

Витамин А

Витамин А — группа близких по химическому строению веществ, которая включает ретинол и другие ретиноиды, обладающие сходной биологической активностью: дегидроретинол ретиналь и ретиноевую кислоту.

Работу выполнил:
Тюренков Артем,
ученик 8 «А» класса

История открытия



Фредерик Гоулэнд Хопкинс

**В каких продуктах
содержится?**



Морковь



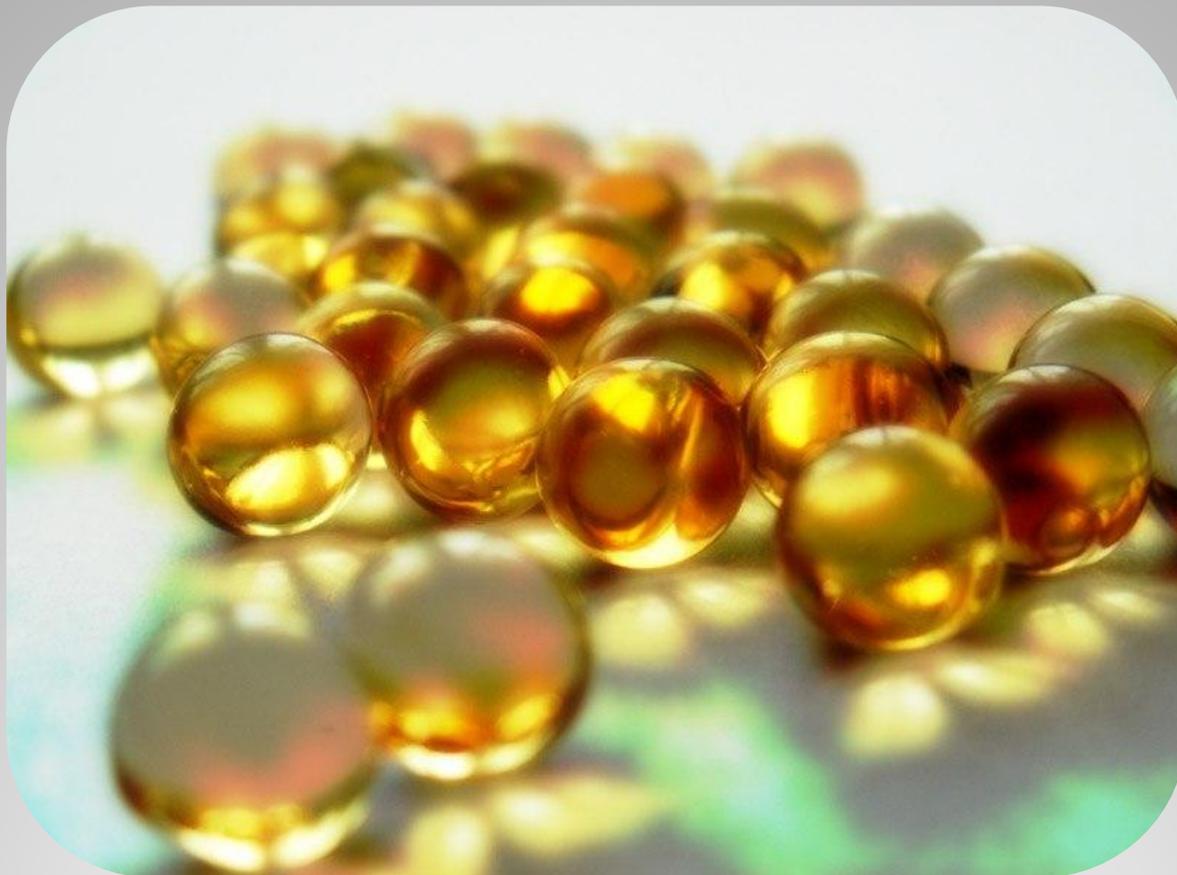
Зеленый лук



Тыква



Красный перец

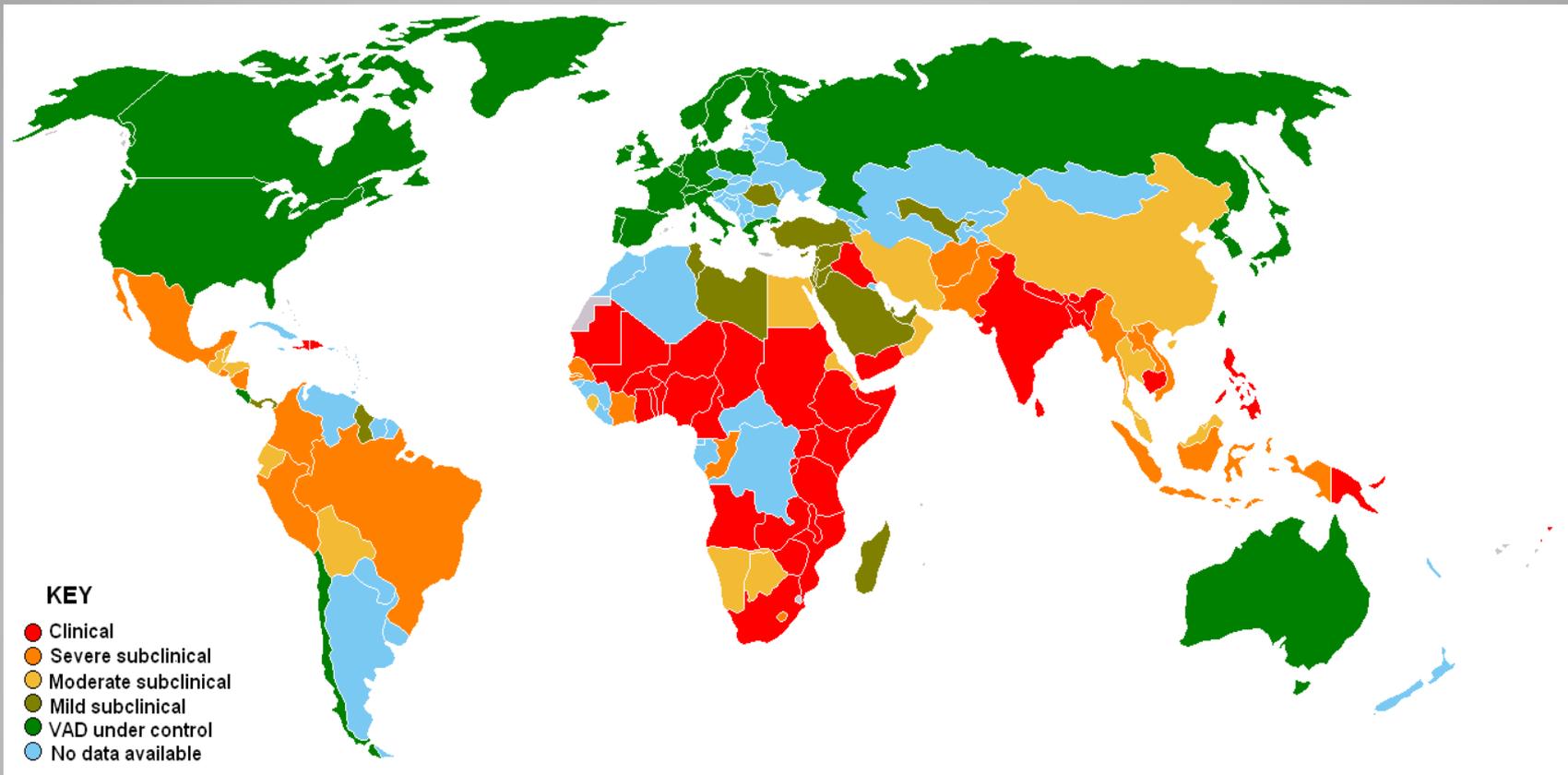


Рыбий жир

Значение для организма

- 1) Синтез ферментов, необходимых для активирования фосфоаденозинфосфосульфата, необходимого для синтеза.
- 2) Синтез соматомединов A_1 , A_2 , В и С, способствующих синтезу белков мышечной ткани; включению фосфатов и тимидина в ДНК, пролина в коллаген, уридина в РНК.
- 3) Гликолизирование полипептидных цепей.
- 4) Синтез половых гормонов, а также интерферона, иммуноглобулина А, лизоцима.
- 5) Синтез ферментов эпителиальных тканей, предупреждающих преждевременную кератинацию.
- 6) Активация рецепторов для кальцитриола
- 7) Синтез родопсина в палочках сетчатки, необходимого для сумеречного зрения.

Признаки авитаминоза



Распространение гиповитаминоза А в мире. **Красным** показаны наиболее страдающие страны, **зелёным** — наименее страдающие. Голубой цвет означает отсутствие данных

ИСТОЧНИКИ

<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/ru/3/38/%D0%A5%D0%BE%D0%BF%D0%BA%D0%B8%D0%BD%D1%81.jpg>

https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d2/Carrots_with_stems.jpg

<http://newsbabr.com/n2os/2015/12/20151231lukk.jpg>

<http://girlsfood.ru/cachepics/1d10ab7ff610de1d17a694654cd29c1c.png>

http://uaweb.info/uploads/posts/2014-07/1404184381_vegetables60_uaweb.info.jpg

http://music-lady.ru/uploads/images/synthpop_devison_new_drug.jpg

Текст к презентации